

Astuce déchets - Mai 2016

J'évite le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire c'est aussi un gaspillage d'argent : tous les produits que l'on jette, on les a payés avant, sans compter après les coûts de collecte et de traitement des déchets.

En achetant malin, en conservant bien ses aliments, en cuisinant astucieusement, on peut éviter de jeter des aliments et on fait de vraies économies !



trucs et astuces
contre le
gaspillage alimentaire

Nos poubelles débordent,
c'est une triste réalité que nous pouvons
inverser en consommant différemment.



Le SMICTOM du Pays de Fougères a réalisé un guide à ce sujet.
Il est téléchargeable sur le site internet : www.smictom-fougères.fr

En plus en limitant le gaspillage alimentaire, on peut **réduire ses déchets de 20 kg par an**. En effet, chaque Français jette en moyenne **7kg d'aliments encore emballés** auxquels il faut ajouter encore 13 kg de restes de repas, fruits et légumes abimés, pain non consommé...

